

Die Professionelle Zahnreinigung

- Wellness und Gesunderhaltung der Zähne in der Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak -

Dr. med. dent. Arleta
Stefaniak-Brzuchalski
Upper Borg 216
28357 Bremen
Tel. 0421 / 749 09

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) hat in der Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak einen hohen Stellenwert und ist insbesondere für Implantatpatienten sehr wichtig. Ohne die entsprechende, professionelle Pflege, könnte der langlebige Erfolg der Zahnimplantate beeinträchtigt werden. Die Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak bietet deshalb auch insbesondere Implantatpatienten eine optimale PZR an.

Die Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak hat von dem „Aktionsbündnis gesundes Implantat“ eine Auszeichnung verliehen bekommen. Diese Auszeichnung bestätigt, dass in der Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak die strengen Qualitätskriterien, die Struktur- und Prozessqualität der Prophylaxe-Maßnahmen des **Aktionsbündnisses gesundes Implantat** eingehalten werden und nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft gearbeitet wird. Die Praxisausstattung und das medizinische Equipment befinden sich auf hohem Niveau. Das Fachpersonal ist geschult und bildet sich stetig weiter.

„Ein gesunder Mund und eine gute Mundhygiene, sind das A&O für die Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen“, erklärt die Zahnärztin & Implantologin Frau Dr. Stefaniak und beantwortet die häufigsten Fragen rund um die PZR.

Was sind die Vorteile einer PZR?

Die PZR ist wie Wellness für die Mundhöhle und dient zudem der Gesunderhaltung der Zähne und Zahnimplantate. Durch die PZR erholt sich das Zahnfleisch. Die unterhalb des Zahnfleisches liegenden Konkremente und Bakterien, die mit der Zahnbürste zu Hause nicht erreicht werden, werden behutsam entfernt, so dass die Anzahl der Bakterien in der Mundhöhle dadurch deutlich reduziert wird. Auch das Karies- und Parodontoserisiko wird durch die regelmäßige PZR gemindert. Zudem kann auch die PZR, bei regelmäßiger Inanspruchnahme dazu führen, dass u.a. Erkrankungen, wie Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankheiten, das Risiko eines Schlaganfalls, rheumatische Erkrankungen oder sogar das Risiko von Frühgeburten gesenkt werden. Deshalb ist die PZR als medizinische Maßnahme anerkannt und wird durch zahlreiche Krankenkassen bezuschusst.

Wann ist eine PZR zu empfehlen?

Eine PZR ist eine ideale Ergänzung zur häuslichen Mundpflege. Wenn die Mundhygiene nicht ausreichend ist, eine Zahnfleischerkrankung (Parodontitis), Periimplantitis oder bestimmte Allgemeinerkrankungen vorliegen oder der implantat-/zahngetragen Zahnersatz mit erschwerter Pflege nur möglich ist, ist eine PZR besonders zu empfehlen.

In welchem Intervall ist eine PZR empfehlenswert?

Zahlreiche wissenschaftliche Studien empfehlen die Inanspruchnahme der PZR 2 x jährlich. Patienten mit einer Zahnfleischerkrankung oder der Tendenz zu einer Periimplantitis, wird eine PZR 4-6 mal jährlich empfohlen.

Was umfasst eine PZR in der Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak?

Neben einer ca. 45-60 minütigen intensiven Reinigung der Zähne, Zahnzwischenräume und vertieften Zahnfleischtaschen, wird auch die Zunge professionell

gereinigt. Anschließend erfolgt noch die Fluoridierung und eine theoretische Unterweisung und Motivation des Patienten, wie die Zahnpflege zu Hause optimiert werden kann. Der Patient kann zudem einige „Helfer“, für zu Hause im Prophylaxeshop käuflich erwerben. Auf Wunsch erfolgt die Aufnahme ins Recallsystem. So wird der Patient regelmäßig an die nächste PZR und auch Vorsorgeuntersuchung erinnert.

Ist ein Bleaching der Zähne nach der PZR möglich?

Selbstverständlich ist ein Bleaching nach der PZR möglich. Die sauberen Zahnoberflächen eignen sich sehr gut für das Aufhellungsverfahren (Office und Home Bleaching). Das Bleachingergebnis ist langlebiger und sichtbarer. Das Bleaching wird gerne vor dem Urlaub/in der Urlaubszeit oder vor besonderen familiären Anlässen, insbesondere Hochzeiten und Geburtstagen, in Anspruch genommen.



„Mir liegt die Zahngesundheit unserer Patienten am Herzen“, erklärt Frau Wittland-Striek, die seit 4 Jahren mit ihrer einfühlsamen Art, die PZR bei Erwachsenen, die Individualprophylaxe bei Kindern und das Bleaching der Zähne in der Zahnarztpraxis Dr. Stefaniak mit Sorgfalt und Kompetenz durchführt.



www.drstefaniak.de

